

## Ieteikumi augstskolām un koledžām piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai

### Mājas karantīnas un izolācijas nosacījumu ievērošana un veselības uzraudzība

Augstskola un koledža (turpmāk – Iestāde) nosaka kartību, kādā tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasības, kas balstās uz pamatprincipiem, kas noteikti Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MK noteikumi Nr.360).

Iestādē netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne.

Iestāde informē darbiniekus un studējošos par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim, par Covid-19 simptomiem un individuāliem profilakses pasākumiem un rīcību, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi. Studējošiem un darbiniekiem nekavējoties jāinformē Iestādes atbildīgā persona, ja viņiem konstatēta Covid-19 infekcija.

Iestāde personām, kuras atbilst Covid-19 infekcijas riska grupai – seniori un cilvēki ar hroniskām slimībām – iesaka īpašus piesardzības pasākumus: sekot savam veselības stāvoklim, ārstēt hronisko slimību, lai novērstu slimības saasinājumus, ievērot profilakses pasākumus, nedoties uz Iestādi ar slimības pazīmēm. Ja Iestādē vai sabiedrībā ir palielinājies inficēšanās risks ar Covid-19, apsverama iespēja izmantot medicīnisko sejas masku. Ja Iestādē palielinās Covid-19 inficēšanās risks, iespēju robežās personām, kam ir paaugstināts Covid-19 infekcijas risks, mazina klātienē laiku Iestādē (strādā vai studē attālināti) un noteiktajās situācijās lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu (elpceļu infekcijas simptomu gadījumā, neparedzamos apstākļos, kad nav iespējams ievērot distancēšanās nosacījumus, ilgstoši, t.i. vairāk kā 15 minūtēm atrodoties telpā, kur uzturas daudz cilvēku un distances ievērošanu nav iespējams nodrošināt vai citādi atrodoties apstākļos, kad ir paaugstināts inficēšanās risks).

### Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts inficēšanās gadījums Iestādē

Ja Iestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt Iestādes atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem Iestādē vai sabiedriskajā transportā, darbinieks lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.

Ja darbiniekam vai studējošam Iestādē ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukta Neatliekamā medicīniskās palīdzība.

Darbinieks vai studējošais var atgriezties Iestādē tikai saskaņā ar ārsta norādījumiem.

Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk studējošiem vai darbiniekiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Iestāde rīkojas atbilstoši Iestādes infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai, lieto sejas maskas vai mutes un deguna aizsegu atbilstoši iepriekš minētajam un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk – SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv).

Ja studējošam vai darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar konkrēto Iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Iestādes vadībai un iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai, kursam vai Iestādei. Iestādes vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Iestādes vadītājs par infekcijas faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē Iestādes dibinātāju, darbiniekus un studējošos, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības un zinātnes ministriju (e-pasts:

[pasts@izm.gov.lv](mailto:pasts@izm.gov.lv)) un Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: [ikvd@ikvd.gov.lv](mailto:ikvd@ikvd.gov.lv)) par faktu, ja Iestādei tiek noteikta karantīna.

## **Distancēšanās pasākumi**

Iestāde nosaka uzturēšanās kārtību Iestādē, tai skaitā konkretizējot vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības par distancēšanos un cilvēku plūsmas organizēšanas prasību ievērošanu. Prasības publisko arī Iestādes tīmekļa vietnē.

Iestāde norīko atbildīgo personu, kuras amata pienākumos ietilpst noteikto prasību un šo vadlīniju ieviešanas koordinācija un uzraudzība. Iestādes darbinieki un studējošie ir informēti par minēto procesu, atbildīgo personu un kontaktinformāciju.

Iestādē ir izstrādāts rīcības plāns, un par to ir informēts dibinātājs, ja epidemioloģiskā situācija, atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai, pašvaldības administratīvajā teritorijā, kur atrodas Iestāde, Covid-19 infekcijas izplatības dēļ pasliktinās un ir nepieciešams studijas īstenot daļēji vai pilnībā attālināti saskaņā ar Izglītības un zinātnes ministrijas vadlīnijām. Iestāde par to operatīvi informē visu personālu, īpaši nodrošinot informācijas nodošanu visiem studējošiem, tai skaitā ārvalstniekiem.

Nepasliktinoties epidemioloģiskai situācijai, priekšroka dodama mācību procesam Iestādē.

Iestādes vadītājs nosaka kārtību studiju darba organizācijai, apzina un nosaka komunikācijas kanālus ar studējošiem (piemēram, e-pasts, tālrunis, sociālie tīkli, e-platformas), nosaka akadēmiskā personāla darba organizāciju un komunikāciju ar studējošiem, nosaka atbildīgās personas par saziņu ar studējošiem.

Iestāde izvērtē telpu izmantošanas riskus, apzina vietas Iestādes ārtelpās un iekštelpās, kur pastāv riski drūzmēties lielam skaitam cilvēku, piemēram, garderobes un gaiteni lielu auditoriju tuvumā, un plāno cilvēku plūsma šajās vietās, lai novērstu drūzmēšanos. Studiju procesu vienas grupas vai kursa, kas nedalās grupās, ietvaros var organizēt vienā telpā, neievērojot 2 metru distancēšanos, ja tas nav iespējams. Jānovērš vairāku grupu vai kursu vienlaicīga atrašanās telpā vai tās tuvumā pirms un pēc nodarbības.

Studējošiem, darbiniekiem un apmeklētājiem redzamās vietās ir izvietotas skaidri salasāmas norādes – ievērot 2 metru distanci no pārējām personām. Ja nepieciešams, nodrošina attiecīgu marķējumu uz grīdas.

Iestāde informē darbiniekus un studējošos par mobilās lietotnes kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid” izmantošanu.

*“Latvijā ir pieejama mobilā lietotne kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid”, kas dod iespēju ikvienam pēc iespējas ātrāk atklāt inficēšanas riskus, ja bijis ciešs kontakts ar Covid-19 pacientu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot tīmekļvietni <https://www.apturicovid.lv>”*

## **Higiēnas nodrošināšana**

Iestāde nodrošina visiem studējošiem, darbiniekiem, pakalpojumu sniedzējiem un citiem Iestādes apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu, kā arī lietot līdzekļus roku dezinfekcijai. Iestādē ir izvietota studējošiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu.

Regulāri vēdina telpas vai nodrošina labu mehānisko ventilāciju.

Regulāri veic telpu uzkopšanu. Rūpīgi tīra visas koplietošanas virsmas (piemēram, durvju rokturus, galdu virsmas, krēslu roku balstus un atbalsta virsmas, virsmas tualetēs, ūdens krānus, skārienjutīgās ierīces), pielietojot dezinfekcijas līdzekļus. Detalizēta informācija par telpu uzkopšanu pieejama SPKC tīmekļvietnē <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

## Dienesta viesnīcu izmantošana

Izmitinot studējošos dienesta viesnīcā, ievēro šādus principus:

- koplietošanas telpas tiek izmantotas tikai nepieciešamības gadījumos, un netiek pieļauta studējošo pulcēšanās koplietošanas telpās;
- koplietošanas telpu (tualetes, dušas telpa) izmantošana tiek plānota, lai iespēju robežās nodrošinātu 2 metru distances ievērošanu un nepieļautu studējošo pulcēšanos;
- telpās tiek nodrošināta roku mazgāšanas iespēja ar siltu ūdeni un ziepēm, kā arī tiek izvietoti roku dezinfekcijas līdzekļi;
- telpās, t.sk. tualetes telpās, tiek izvietota studējošiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu;
- rūpīgi tiek tīrītas visas koplietošanas telpas un virsmas.

Iestādei ir pienākums apkopot informāciju par ārvalstu studējošo ierašanās laiku un uzturēšanās vietas adresi. Ja iespējams, jārod 14 dienu ilga pašizolēšanās iespēja studējošiem, kas ieradušies no valstīm ar augstu Covid-19 saslimstību, un gadījumos, ja tiek apstiprināta inficēšanās vai persona atzīta par kontaktpersonu. Ja persona ir Latvijas valsts piederīgais un var nokļūt savā dzīvesvietā, tad tiek rekomendēts studentam doties uz savu dzīvesvietu izolācijas, mājas karantīnas vai pašizolācijas pasākumu veikšanai. Ārvalstu studējošiem vai personām, kurām nav iespējas nokļūt dzīvesvietā, ir jānodrošina iespēja izolācijai, iespēju robežās nodrošinot atsevišķu istabu, sanitāro mezglu un ēdināšanu. Piemēram, var rezervēt no pārējām dienesta viesnīcas telpām nodalītas ēkas daļas vai īrēt atsevišķus dzīvokļus.

Regulāri jāseko līdzi aktuālajai informācijai par valstu riska statusu SPKC tīmekļvietnē (<https://spkc.gov.lv/lv/tavai-veselibai/aktualitate-par-jauno-koronavi/valstu-saslimstibas-raditaji-a/>), lai noteiktu nepieciešamos ierobežojumus. Iestāde informē ārvalstu reflektantus un studējošos par pašizolācijas noteikumiem saskaņā ar SPKC norādījumiem (tai skaitā par darbībām, kas ir vai nav atļautas, <https://covid19.gov.lv/covid-19/drosibas-pasakumi/pasizolacija>) divas nedēļas pirms akadēmiskā gada sākuma saskaņā ar MK noteikumos Nr. 360 noteikto.

Dienesta viesnīcai jāizstrādā algoritms rīcībai, ja tiek atklāta persona, kas saslimusi ar Covid-19 vai atzīta par kontaktpersonu. Kā arī ir jādeleģē atbildīgā persona, kas pārzina un uzrauga algoritma ieviešanu.

Iestāde savos iekšējos noteikumos nosaka dienesta viesnīcu izmantošanas un maksas nosacījumus attālinātu studiju gadījumā.

## Prakses norise

Prakses (t.sk. kvalifikācijas prakses) uzņēmumos var notikt klātienē vai attālināti, izvērtējot riskus visām līgumslēdzēju pusēm. Studējošie ievēro prakses norises vietā noteiktās prasības. Iestāde ar uzņēmumu vienojas par operatīvu informācijas apmaiņu, ja prakses vietā konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums.

Ja tas nepieciešams epidemioloģisko prasību ievērošanai, tiek izdots Iestādes rīkojums par izglītības procesa darba organizācijas izmaiņām par katru prakses/prakses daļas posmu, ko iespējams īstenot attālināti.

## Studiju procesa organizācija

No 2020. gada 1. augusta visas studiju programmas īsteno klātienē. Iestāde izvērtē riskus un distancēšanās iespējas, un var studiju programmas kursa vai moduļa daļu īstenot attālināti saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 360, kas paredz izvērtēt riskus drošības pasākumu ievērošanai pakalpojuma sniegšanas laikā, un nosaka gadījumus, kad piemērojamas attālinātās studijas, tai skaitā ārvalstu studējošā nespēju ierasties uz studijām klātienē, nepieciešamību nodrošināt

distancēšanos, SPKC noteikto epidēmijas pasākumu ievērošanu, un situāciju, kad Iestādes teritorijā vai teritorijās, ar ko tā robežojas saglabājas augsti Covid-19 infekcijas izplatības rādītāji.

Iestāde sagatavo nepieciešamos grozījumus studiju līgumā, nosakot, ka studiju programmas daļa var tikt īstenota attālināti drošības apsvērumu dēļ, kā arī ārējos normatīvajos aktos noteiktajās situācijās. Līgumā iekļaut iespējamās izmaiņas studiju maksā atkarībā no studiju programmas daļas apjoma, kas tiek īstenots attālināti.

Organizējot starptautisko studentu apmaiņu, Iestādēm jāseko līdzi aktuālajai informācijai par Covid-19 situāciju sadarbības valstīs un jāsažinās ar partnerinstitūcijām, lai mobilitātes programmu pretendentiem nodrošinātu savlaicīgu informāciju par viņu iespējām, tai skaitā, ja attiecināms, iespējām apmaiņu daļēji vai pilnībā īstenot attālināti. Latvijas Iestādes, kas uzņem ienākošos mobilitātes programmu dalībniekus, ir tiesīgas izlemt, vai šo praksi īstenot 2020./2021. akadēmiskajā gadā.