

Studenta pieredzes stāsts

- **Vārds, uzvārds – Kristīne Marija Trepša**
- **Nosūtošā augstskola - Alberta koledža**
- **Mobilitātes valsts - Igaunija**
- **Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Estonian Entrepreneurship University of Applied Sciences**
- **Aktivitāte – BIP studiju mobilitāte**
- **Mobilitātes perioda ilgums - 13.04.-17.04.2026.**

1-2 lappusēs aprakstiet savu Erasmus+ mobilitātes pieredzi brīvā stilā, atbildot uz šādiem jautājumiem:

- **Kā jūs uzzinājāt par šo Erasmus+ mobilitātes iespēju?**

Par programmu Tallinā uzzināju no mūsu Erasmus koordinatores Veronikas. Ņemot vērā, ka 2025. gada maijā piedalījos Erasmus+ BIP programmā Viļņā, jau uzreiz zināju, ka arī 2026. gadā vēlēšos piedalīties kādā no BIP programmām. Tallinu izvēlējos kā iespēju turpināt iepazīt mūsu kaimiņvalstis un uzzināt, kādas iespējas mums pieejamas tepat reģionā.

- **Kā jūs kopumā vērtējat savu Erasmus+ mobilitāti?**

Intensīva, piepildīta pieredze.

- **Kāda bija jūsu mobilitāte – ko darījāt, ko mācījāties, kā izskatījās jūsu grafiks, kādi bija pasākumi?**

- **Dienas bija strukturētas un darbīgas - aktivitātes sākās ap plkst. 10:00 un noslēdzās ap 17:00.**

Programma bija ļoti pārdomāta: tajā bija gan lekcijas no dažādu jomu profesionāļiem, gan grupu un individuālie darbi, kā arī ekskursija un nacionālais vakars.

Īpaši patika, ka nacionālais vakars notika jau pirmajā dienā, bet ekskursija - otrajā. Tas palīdzēja jau nedēļas sākumā labāk iepazīt gan citus studentus, gan pilsētu. Grupu darbi tika organizēti, nejauši sadalot dalībniekus, un grupas mainījās, kas deva iespēju sadarboties ar daudziem dažādiem cilvēkiem un apmainīties ar pieredzi un viedokļiem.

Īpaši spilgta atmiņa palika par iespēju apmeklēt “Ülemiste City”.

- **Vai jums patika uzņemošā augstskola/uzņēmums?**

Jā, ļoti patika. Atrašanās vieta “Ülemiste” gudrajā pilsētā bija īpašs pluss. Augstskola nodrošināja pusdienas, bija pieejams dzeramais ūdens, un personāls bija ļoti atsaucīgs un atbalstošs.

- **Kādi bija jūsu galvenie ieguvumi šajā mobilitātē?**

Galvenais ieguvums bija iespēja dzirdēt citu personāla jomas profesionāļu pieredzi. Īpaši vērtīga bija paneldiskusija ar četrām pieredzējušām personāla speciālistēm, klausoties viņu stāstos, guvu daudz jaunu atziņu.

Tāpat līdz šim nebiju pievērsusi lielu uzmanību LinkedIn platformai, bet šīs mobilitātes laikā man bija iespēja pilnveidot savu profilu, izmantojot gan profesionāļu, gan citu studentu ieteikumus..

- **Ko vēl darījāt ārpus Erasmus+ mobilitātes (vai bija kāda sociālā programma, kuras vietas apmeklējāt)?**

Pirmajā dienā notika nacionālais vakars, kurā uzņemošā augstskola bija ieguldījusi lielu darbu, tika prezentēta igauņu kultūra un demonstrēti aptuveni septiņi tradicionālie mūzikas instrumenti.

Otrajā dienā devāmies divu stundu ekskursijā pa Tallinas vecpilsētu. Bijām sadalīti divās grupās, un mūsu gids bija ļoti zinošs, ekskursija bija interesanta, pārdomāta un bagāta ar faktiem.

- **Kādu padomu jūs sniegtu citiem Erasmus+ mobilitātes dalībniekiem?**

Noteikti izmantot visas iespējas, ko piedāvā augstskola, un piedalīties Erasmus+ projektos. Pieredze lielā mērā būs atkarīga no jūsu pašu atvērtības un zinātkāres. Tāpat iesaku plānot aktivitātes arī pēc lekcijām, lai vēl labāk iepazītu pilsētu brīvajā laikā.