

## Studenta pieredzes stāsts

- Vārds, uzvārds – Laura Parole
- Nosūtošā augstskola - Alberta koledža
- Mobilitātes valsts - Polija
- Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Radom Academy of Economics
- Aktivitāte – BIP studiju mobilitāte
- Mobilitātes perioda ilgums - 18.05.2026 - 22.05.2026

Par iespēju piedalīties Erasmus+ mobilitātē uzzināju no Alberta koledžas, kad tika nosūtīts paziņojums par pieteikšanos programmai. Sākumā par to tikai aizdomājos kā par interesantu iespēju, taču sapratu, ka tā varētu būt laba pieredze gan personīgajā, gan studiju ziņā. Nolēmu pieteikties, jo vēlējos izmēģināt kaut ko jaunu, iepazīt citus cilvēkus un iegūt starptautisku pieredzi.

Kopumā savu Erasmus+ mobilitāti vērtēju ļoti pozitīvi. Man ļoti patika visa atmosfēra un tas, cik daudzveidīga bija programma. Tika organizētas ne tikai lekcijas, bet arī dažādas aktivitātes un pasākumi, kas palīdzēja iepazīt citus dalībniekus un valsti, kurā notika mobilitāte. Īpaši interesanti bija tas, ka nodarbības vadīja pasniedzēji no dažādām valstīm, līdz ar to bija iespēja dzirdēt dažādus viedokļus, pieejas un pieredzes stāstus. Tas padarīja mācību procesu daudz interesantāku un dinamiskāku.

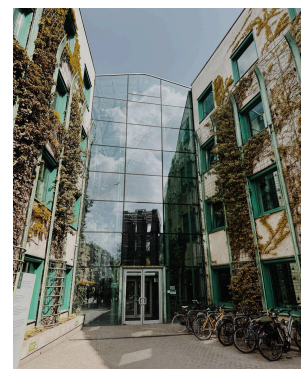
Mobilitātes laikā mūsu grafiks bija diezgan daudzveidīgs un aktīvs. Bija dažādas lekcijas un praktiskas nodarbības, kurās varēja iegūt jaunas zināšanas un iesaistīties diskusijās ar citiem studentiem. Paralēli mācībām tika organizētas arī vairākas aktivitātes un saliedēšanās pasākumi. Piemēram, bija boulinga vakars, ekskursijas pa Radomu un Varšavu, kā arī kajaku brauciens, kas bija viens no interesantākajiem piedzīvojumiem visā mobilitātes laikā. Šādas aktivitātes palīdzēja ne tikai atpūsties, bet arī iepazīt citus dalībniekus daudz brīvākā un draudzīgākā atmosfērā.

Uzņemošā augstskola atstāja ļoti labu iespaidu. Visi bija atsaucīgi un draudzīgi, un tika nodrošināta visa nepieciešamā informācija gan par studiju procesu, gan par aktivitātēm un ikdienas jautājumiem. Jutāmies gaidīti, un organizatori vienmēr palīdzēja, ja radās kādi jautājumi vai neskaidrības.

Manuprāt, galvenie ieguvumi no šīs mobilitātes bija jaunā pieredze, iegūtās zināšanas un jaunie kontakti. Erasmus+ deva iespēju iepazīt cilvēkus no dažādām valstīm, uzlabot komunikācijas prasmes un paskatīties uz daudzām lietām no cita skatpunkta. Tā bija arī laba iespēja izkāpt no savas komforta zonas, kļūt patstāvīgākam un iegūt vairāk pārliecības par sevi. Papildus tam bija interesanti iepazīt arī citas kultūras un tradīcijas.

Ārpus mācībām daudz laika pavadījām dažādās sociālajās aktivitātēs. Kā jau minēju, bija gan boulinga vakars, gan ekskursijas, gan kajaku brauciens. Ekskursiju laikā bija iespēja apskatīt pilsētas, iepazīt vietējo kultūru un pavadīt laiku kopā ar pārējiem studentiem. Tieši šie neformālie pasākumi bieži vien radīja vislabākās atmiņas no visa brauciena.

Citiem studentiem noteikti ieteiktu izmantot iespēju piedalīties Erasmus+ mobilitātē. Tā ir ļoti vērtīga pieredze, kas dod ne tikai jaunas zināšanas, bet arī daudz emociju, iespaidu un jaunu pazīšanos. Tā ir iespēja izkāpt no ikdienas rutīnas, iepazīt pasauli un iegūt pieredzi, kas noteikti noderēs arī nākotnē.



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk

