

- Vārds, uzvārds - Madara Šleija
  - Vecums - 34
  - Dzimums - sieviete
  - Nosūtošā augstskola - Alberta koledža
  - Mobilitātes valsts - Norvēģija
  - Prakses institūcija - Pellestova Hotell
  - Prakses darba joma - PR, mārketing, HR
  - Mobilitātes perioda ilgums - 26.februāris - 26.aprīlis 2023.
- 
- *kāpēc izvēlējāties piedalīties Erasmus prakses mobilitātē?* Erasmus prakses mobilitātē piedalījos, jo visi puzzles kauliņi salikās tā, ka šī iespēja pati mani uzrunāja un man nekas cits neatlika, kā ļauties piedzīvojumam.
  - *kāda bija pieredze sadarbībā ar nosūtošo un uzņemošo institūciju gan pirms un pēc mobilitātes, gan tās laikā?* Pieredze sadarbībā ar nosūtošo organizāciju ir tikai un vienīgi pozitīva. Komunikācija nebija gara, taču ļoti efektīva. Prefīmnaķoši un izpalīdzīgi darbinieki. Arī ar uzņemošo institūciju pieredze tikai un vienīgi pozitīva. Darba vide, kurā par darbinieku rūpējas daudz vairāk, kā tas ir rakstīts līgumā. Drošības sajūta, pieņemības sajūta no pirmās līdz pat pēdējai prakses dienai.
  - *kādi ir Jūsu profesionālie un personiskie ieguvumi no Erasmus prakses mobilitātes?* Profesionālie ieguvumi ir jebkura jauna lieta, ko es iemācījos prakses laikā, piemēram, efektīva iekšējā un ārējā organizācijas komunikācija, mājas lapas uzlabošana, sociālo tīklu satura veidošana, pasākumu organizēšana, video un bilžu rediģēšana utt. Personiskie ieguvumi visu pirms ir visi cilvēki ar ko šī laika posmā nācās kopā strādāt. Un ne tikai tie, ar kuriem izveidojās lieliskas attiecības, dzīves mācību varēju gūt arī no tiem, ar kuriem attiecības neizveidojās. Pēc darba aktivitātes - slēpošana, sniega kurpes, slidošana, utt.
  - *kādi bija Jūsu spilgtākie iespaidi, dzīvojot ārpus Latvijas Erasmus prakses perioda laikā?* Interesantākais šķiet ir iepazīt citu valstu kultūru. Viens ir aizbraukt uz Norvēģiju, saprast vietējos iedzīvotājus, izprast viņu dzīves veidu. Otrs ir - paralēli izprotot norvēģus, izprast arī pārējo kolēģu (kas nav norvēģi) kultūras, lai beigu galā mēs visi būtu viena vienota komanda ar kopīgu mērķi.
  - *kādus praktiskus padomus Jūs vēlētos sniegt tiem studentiem, kuri apsver iespēju piedalīties Erasmus prakses mobilitātē?* Braucot uz Norvēģiju noteikti ņemt līdzī ērtu apģērbu, ballīšu drēbes droši var atstāt mājās. Būt gatavam pavadīt daudz laiku svaigā gaisā. Būt atvērtam iemācīties kaut ko jaunu - slēpot, snowot, slidot, spēlēt futbolu. Ja Tevi kāds uzaicina - neatsaki! Prakses vietā noteikti būt godīgam. Ja kaut kas neizdodas, meklēt palīdzību, jo to noteikti neatteiks. Nevajag māt ar galvu un teikt "Jā, jā", kad neko nesaproti. Ja izdarīsi aplami, tas var aizkaitināt citus. Būt pozitīvam, smaidīt un sveicināt cilvēkus, pat ja tos nepazīsti (šīs gan uz lielajām pilsētām neattiecas)
  - *par citiem aspektiem, kas Jums šķiet būtiski saistībā ar Jūsu Erasmus prakses periodu.* Ja ir iespēja apgūt valodu pirms došanās praksē, vai prakses laikā, dari

to - noderēs gan pašam, gan norvēģi ļoti novērtēs. Kā arī - parūpējies, lai Tev ir kārtīga apdrošināšana, ņemot vērā, cik Norvēģijā viss ir dārgs.





