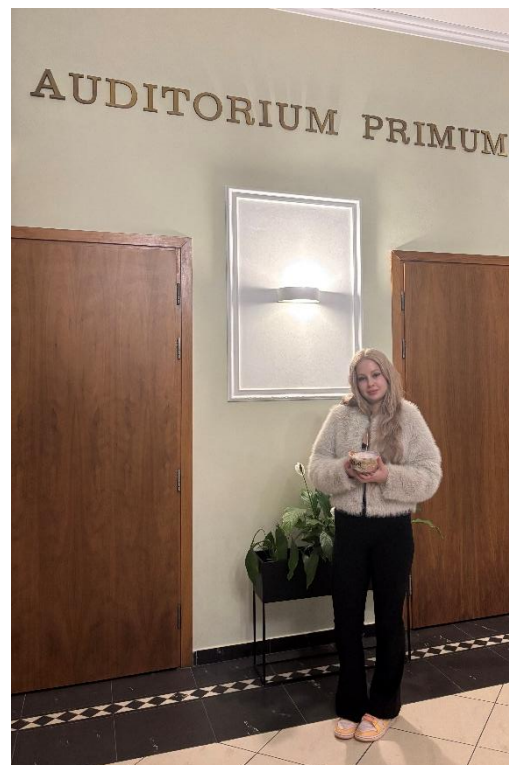
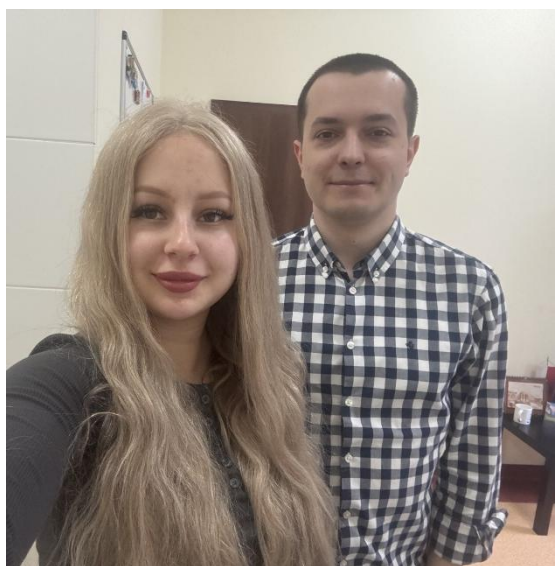


Alberta koledžas studenta pieredzes stāsts

Vārds, uzvārds	Simona Tiščenko
Amats Alberta koledžā (ja piemērojams)	-
Nosūtošā augstskola	Alberta koledža
Mobilitātes valsts	Polija
Uzņemošā augstskola/uzņēmums	Radom Academy of Economics
Aktivitāte	Prakses mobilitāte
Mobilitātes perioda ilgums	16.01.2025.-15.03.2025



Par Erasmus+ mobilitātes iespēju uzzināju no Alberta koledžas Erasmus+ koordinatore un arī no Polijas Radom Academy of Economics koordinatora. Par šo iespēju uzzināju, kamēr man bija studiju mobilitāte Polijā, un vēlāk sapratu, ka šeit ir iespēja arī veikt praksi. Kopumā vērtēju savu Erasmus+ mobilitātes pieredzi kā ļoti pozitīvu un vērtīgu. Man bija iespēja strādāt dinamiskā vidē, iepazīties ar jauniem cilvēkiem un pielāgoties citai kultūrai. Polijā es ieguvu praktiskas zināšanas savā specialitātē un iepazīnu dažādas darba metodes, kuras varēju izmantot savā turpmākajā karjerā. Man ļoti patika vietējā kultūra, draudzīgie cilvēki un iespēja izzināt Polijas ikdienas dzīvi.



Mana ikdienas mobilitātes pieredze sastāvēja no dažādiem uzdevumiem, kas saistīti ar atbalstu Erasmus+ koordinatoram. Pāris reizes nedēļā, uz dažām stundām, es palīdzēju ar administratīvajiem darbiem, kas pārsvarā tika veikti datorā. Piemēram, es veidoju prezentāciju topošajiem Erasmus+ studentiem, meklēju informāciju par to, kur Polijas studenti var doties Erasmus studiju mobilitātē. Tāpat mobilitātes laikā es daudz uzzināju par personāla vadību un cilvēkresursiem (HR). Iestāde radīja iespēju man izpētīt, kā notiek personāla uzskaites process organizācijā – man tika noorganizēta tikšanās ar atbildīgo darbinieku, kas ļāva labāk izprast šo jomu, kā arī bija iespēja vērot viņa darbu ikdienā. Mans ikdienas grafiks bija elastīgs, un lielāko daļu darba es varēju plānot patstāvīgi. Papildus darba pienākumiem programmā bija iekļauti arī kultūras pasākumi un iespējas iepazīt Polijas vidi un tradīcijas. Kopā ar citiem Erasmus studentiem apmeklējām dažādus vietējos pasākumus, organizējām starpkultūru vakarus un dalījāmies savā pieredzē par studijām un praksi ārzemēs.

Uzņemošo augstskolu vērtēju pozitīvi, jo tā nodrošināja atbilstošas iespējas manai profesionālajai attīstībai un atbilda mobilitātes mērķiem. Institūcija piedāvāja elastīgu darba grafiku, kas ļāva man patstāvīgi plānot uzdevumus un efektīvi apgūt jaunas prasmes. Īpaši novērtēju iespēju iesaistīties HR jomas procesos un gūt praktisku pieredzi personāla uzskaitē. Turklāt augstskola organizēja pasākumus, kas veicināja starpkultūru sadarbību un integrāciju, padarot mobilitātes pieredzi vēl vērtīgāku.



Piedaloties šajā mobilitātē, es guvu vairākus nozīmīgus ieguvumus, kas ievērojami veicināja manu profesionālo un personīgo izaugsmi. Vispirms, profesionālajā ziņā, es guvu praktisku pieredzi administratīvajos procesos un cilvēkresursu vadībā. Strādājot ar Erasmus+ koordinātoru, es apguvu dažādas administratīvās prasmes, piemēram, prezentāciju veidošanu, informācijas meklēšanu un datu apstrādi. Šī pieredze palīdzēja man attīstīt organizatoriskās prasmes un labāk izprast, kā notiek starptautisko studentu mobilitātes organizēšana.

Turklāt es guvu vērtīgu pieredzi personāla vadības jomā, kas ļāva man labāk saprast, kā darbojas cilvēkresursu nodaļa un kā notiek personāla uzskaites organizācija. Tika organizētas tikšanās ar atbildīgo darbinieku, kas sniedza man padziļinātu izpratni par šo jomu un ļāva vērot ikdienas darba procesus.

Personiskajā ziņā šī pieredze palīdzēja man attīstīt savu pielāgošanās spēju un patstāvību, strādājot starptautiskā vidē. Elastīgais darba grafiks ļāva man pašai plānot savu darbu, kas veicināja atbildības sajūtu un disciplīnu. Tāpat, piedaloties kultūras pasākumos un sadarbojoties ar citiem Erasmus studentiem, es uzlaboju savas starpkultūru komunikācijas prasmes un ieguvu dziļāku izpratni par dažādām kultūrām un tradīcijām.

Papildus Erasmus+ mobilitātes aktivitātēm, es piedalījos arī vairākos akadēmijas rīkotajos pasākumos, kas sniedza lielisku iespēju paplašināt savu redzesloku un piedalīties profesionālajās aktivitātēs. Turklāt, ārpus prakses saistītajām aktivitātēm, es ceļoju uz citām valstīm, kas man deva iespēju plašāk iepazīt Eiropu. Apmeklēju dažādas vietas Polijā un arī citur, kas bagātināja manu pieredzi un palīdzēja izprast atšķirīgas kultūras un tradīcijas. Šīs ceļojumu pieredzes sniedza jaunu skatījumu uz pasauli un ļāva izveidot draudzīgas attiecības ar cilvēkiem no dažādām valstīm. Viena no lielākajām personīgajām izpausmēm šajā mobilitātē bija jauni draugi, kurus ieguvu piedaloties dažādos pasākumos un sadarbībā ar citiem Erasmus studentiem. Kopīgas aktivitātes un dalīšanās pieredzē palīdzēja veidot ilgstošas attiecības un sniedza bagātīgu sociālo pieredzi.



Erasmus+ mobilitāte ir lieliska iespēja ne tikai māģities, bet arī attģstģt sevi kā personģbu. Mans padoms citiem dalģbniekiem bģtu izmantot ņo pieredzi pilnģbā, esot atvģrtam jaunām iespģjām un izaģcināģumiem. Iesaģstieties vietģjās aktivitātģs, apmeklģjiet pasāģkumus un izpģtiet jaunas vietas, lai iegģtu plaģu kultģras un dzģves pieredzi. Nebaidieties uzģņemties iniciatģvu un veidot jaunus kontaktus, jo tie var kģģt par vģrtģģiem resursiem gan profesionāģi, gan personiski.

