

Studenta pieredzes stāsts

- **Vārds, uzvārds –Sofija Grēta France**
- **Nosūtošā augstskola - Alberta koledža**
- **Mobilitātes valsts - Igaunija**
- **Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Estonian Entrepreneurship University of Applied Sciences**
- **Aktivitāte – BIP studiju mobilitāte**
- **Mobilitātes perioda ilgums - 13.04.-17.04.2026.**

Par šo Erasmus+ mobilitātes iespēju uzzināju savā augstskolas tīmekļvietnē. Programmas nosaukums man piesaistīja uzmanību, jo tas bija saistīts ar pašprezentāciju, personīgo zīmolu un darbu digitālajā vidē - lietām, kas šobrīd ir ļoti aktuālas un noderīgas arī manā studiju jomā.

Kopumā mobilitāti vērtēju ļoti pozitīvi. Tā bija intensīva nedēļa, bet tajā pašā laikā ļoti interesanta un vērtīga. Es ieguvu gan jaunas zināšanas, gan pieredzi, gan arī kontaktus ar cilvēkiem no citām valstīm. Šī pieredze lika man vairāk aizdomāties par to, kā es sevi redzu nākotnē un kā vēlos sevi prezentēt profesionāli.

Mobilitātes laikā piedalījos lekcijās, darbnīcās un grupu darbos kopā ar studentiem no dažādām valstīm. Galvenais fokuss bija uz to, kā veidot savu personīgo zīmolu digitālajā vidē, kā uzlabot LinkedIn profilu un CV, un kā sevi pasniegt darba tirgū. Daudz runājām arī par mākslīgo intelektu: kā to var izmantot, lai palīdzētu veidot saturu, uzlabotu savu digitālo tēlu un efektīvāk komunicētu. Ļoti interesanta bija tikšanās ar speciālistiem dažādās jomās no Igaunijas, kuri pastāstīja, kā notiek darbinieku atlase mūsdienās. Tas lika saprast, cik liela nozīme ir tam, kā mēs izskatāmies digitālajā vidē, jo bieži vien darba devēji vispirms “satiek” mūsu profilu, nevis mūs pašus.

Programmas laikā bija arī praktiski uzdevumi, piemēram, mēs pārskatījām un uzlabojām savus LinkedIn profilus, mainījām aprakstus, domājām par to, kā sevi labāk pasniegt. Tas bija noderīgi, jo pirms mobilitātes nebiju domājusi par LinkedIn izveidi un varēju uzreiz pielietot iegūtās zināšanas praksē.

Uzņemošā augstskola man ļoti patika. Vide bija moderna, viss labi organizēts, un pasniedzēji bija atsaucīgi. Novērtēju, ka mums bija dota iespēja iepazīties ar “smart city”- Ülemiste City, redzēt iespējas, kuras varu izmantot nākotnē, tepat kaimiņu valstī. Ülemiste City ir mūsdienīga pilsētas daļa, kur redzams, kā tehnoloģijas tiek izmantotas ikdienā.

Bet vislielākais ieguvums bija - cilvēki, kurus pateicoties šim braucienam iepazīnu un tagad varu saukt par draugiem! Brīvajā laikā izdevās arī nedaudz iepazīt Tallinu – pastaigāties pa pilsētu, apskatīt vecpilsētu un pavadīt laiku ar citiem studentiem. Šī neformālā daļa bija tikpat svarīga kā mācības.

Citiem studentiem noteikti ieteiktu izmantot šādas iespējas. Sākumā man bija ļoti bailīgi un mazliet neērti, jo devos viena pati, bet jau pirmajā dienā nodibināju kontaktus uz visu dzīvi! Man personīgi šī bija ļoti vērtīga pieredze. Galvenais ir būt atvērtam, nebaidīties komunicēt un iesaistīties.

Kopumā šī mobilitāte man deva ļoti daudz – gan zināšanas, gan pārlicību par sevi. Tā palīdzēja labāk saprast, kā sevi veidot un prezentēt mūsdienu digitālajā vidē, un noteikti būs noderīga arī turpmāk.



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA

