

## Studenta pieredzes stāsts

- Vārds, uzvārds – **Viktorija Puškarjova**
- Nosūtošā augstskola - Alberta koledža
- Mobilitātes valsts - Igaunija
- Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Estonian Entrepreneurship University of Applied Sciences
- Aktivitāte – BIP studiju mobilitāte
- Mobilitātes perioda ilgums - 13.04.-17.04.2026.

1-2 lappusēs aprakstiet savu Erasmus+ mobilitātes pieredzi brīvā stilā, atbildot uz šādiem jautājumiem:

- Kā jūs uzzinājāt par šo Erasmus+ mobilitātes iespēju?

Par Erasmus+ BIP mobilitātes iespēju uzzināju no savas augstskolas – Alberta koledžas mobilitātes koordinatora, kurš mani personīgi uzrunāja pieteikties. Šī iespēja tika prezentēta kā lieliska platforma profesionālai un personīgai izaugsmei. Jau sākotnēji mani uzrunāja programmas fokuss uz mūsdienu biznesa tendencēm un digitālajiem risinājumiem. Esmu ļoti pateicīga par šo iedrošinājumu, jo tas kļuva par nozīmīgu soli manā attīstībā.

- Kā jūs kopumā vērtējat savu Erasmus+ mobilitāti?

Kopumā savu Erasmus+ mobilitātes pieredzi vērtēju kā vienu no vērtīgākajām un iedvesmojošākajām studiju laikā. Programma bija ļoti intensīva, saturiski bagāta un orientēta uz praktisku zināšanu apguvi. Tā sniedza ne tikai jaunas zināšanas, bet arī paplašināja manu skatījumu uz uzņēmējdarbību starptautiskā vidē. Es patiesi novērtēju iespēju būt daļai no šādas augsta līmeņa iniciatīvas.

- Kāda bija jūsu mobilitāte – ko darījāt, ko mācījāties, kā izskatījās jūsu grafiks, kādi bija pasākumi?

Mobilitātes laikā aktīvi piedalījos lekcijās, darbnīcās un praktiskajos uzdevumos, kas bija vērsti uz personīgā zīmola veidošanu un attīstīšanu. Mēs padziļināti analizējām biznesa psiholoģiju, kā arī pilnveidojām savus LinkedIn profilus un CV atbilstoši mūsdienu darba tirgus prasībām. Programmas ietvaros tikāmies ar profesionāliem no mārketinga, personāla vadības un pārdošanas jomas, kas sniedza vērtīgu ieskatu reālajā biznesa vidē. Grafiks bija dinamisks un labi strukturēts, apvienojot teoriju ar praktisku pielietojumu.

- Vai jums patika uzņemošā augstskola/uzņēmums?



Uzņemošā augstskola atstāja ļoti pozitīvu iespaidu gan ar savu vidi, gan ar profesionālo pieeju studiju procesam. Lekcijas vadīja pieredzējuši un iedvesmojoši pasniedzēji, kuri aktīvi iesaistīja studentus un dalījās ar reāliem piemēriem no savas profesionālās pieredzes. Bija jūtama viņu patiesā vēlme palīdzēt jauniešiem speciālistiem attīstīties un atrast savu virzienu. Studiju vide bija mūsdienīga un atbalstoša.

- Kādi bija jūsu galvenie ieguvumi šajā mobilitātē?

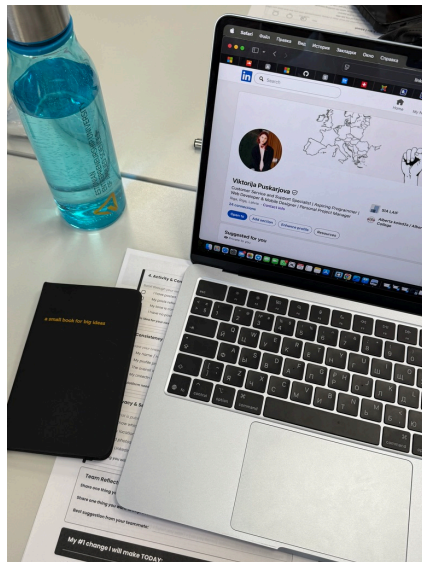
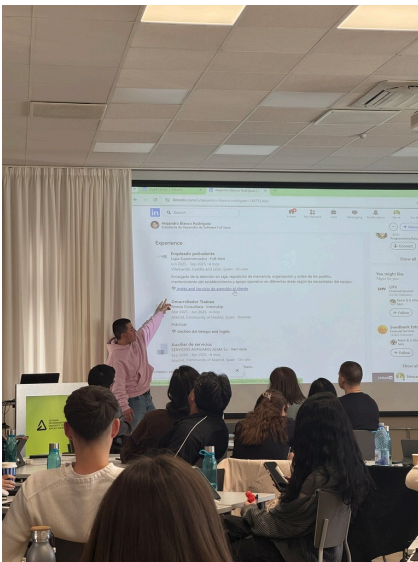
Šī mobilitāte būtiski uzlaboja manas komunikācijas prasmes un pārliecību par sevi profesionālajā vidē. Es ievērojami attīstīju arī savas angļu valodas zināšanas, pateicoties intensīvai komunikācijai starptautiskā vidē. Ieguvu jaunas zināšanas par digitālajiem rīkiem un to pielietojanu biznesa ideju attīstībā, ko plānoju izmantot sava personīgā startapa veidošanā. Šī pieredze iedvesmoja mani domāt plašāk un rīkoties mērķtiecīgāk.

- Ko vēl darījāt ārpus Erasmus+ mobilitātes (vai bija kāda sociālā programma, kuras vietas apmeklējāt)?

Papildus studiju aktivitātēm piedalījāties arī sociālajā programmā, kas ļāva labāk iepazīt Tallinu un tās vidi. Mums bija iespēja doties ekskursijā pa pilsētu, kā arī apmeklēt tā saukto “gudro pilsētu”, kur atrodas uzņemošā augstskola. Šīs aktivitātes bagātināja kopējo pieredzi un veicināja savstarpējo komunikāciju starp dalībniekiem. Tā bija lieliska iespēja apvienot mācības ar kultūras iepazīšanu.

- Kādu padomu jūs sniegtu citiem Erasmus+ mobilitātes dalībniekiem?

Es noteikti ieteiktu izmantot katru iespēju, ko sniedz Erasmus+ mobilitāte, un aktīvi iesaistīties visās programmas aktivitātēs. Ir svarīgi būt atvērtiem jaunai pieredzei, nebaidīties komunicēt un uzdot jautājumus. Šāda veida mobilitāte var būtiski ietekmēt gan profesionālo, gan personīgo izaugsmi. Esmu pateicīga par šo iespēju un iedrošinu arī citus studentus to izmantot ar pilnu atdevi.



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



US+

Bagātini pieredzi, domā plašāk

